LOUSADA SÉC. XXI
Actividades Desportivas e Recreativas, E.M. Sociedade Unipessoal, lda.

Hidroginastica

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
HG 09H20	**HG 09H20**	**HG 08H20**	HG 09H20	**HG 9H20**	**HG 09H20**
HG 16H20	**HG 17H40**	**HG 09H20**	**HG 16H20**	**HG 17H40**	**HG 17H40**
HG 21H00	**HG 21H00**	**HG 11H20**	HG 21H00	**HG 21H00**	HG 18H20
HG 21H40	**HG 21H40**	**HG 17H00**	**HG 21H40**	HG 21H40	
		HG 17H40			
		HG 20H20			
		HG 21H00			
		HG 21H40			