

AVISO

PROCEDIMENTO CONCURSAL DE SELEÇÃO PARA OCUPAÇÃO DE 7 POSTOS DE TRABALHO DA CARREIRA E CATEGORIA DE TÉCNICO SUPERIOR (DESPORTO) - MODALIDADE DE CONTRATO DE TRABALHO A TERMO RESOLUTIVO CERTO

Torna-se público que, por deliberação do Conselho de Administração da Lousada Século XXI – Atividades Desportivas e Recreativas - E.M., Sociedade Unipessoal, Lda, datada de **23.06.2026**, se encontra aberto o procedimento de seleção para recrutamento até ao máximo de **7** Técnicos Superiores de Desporto, na modalidade de contrato de trabalho a termo resolutivo certo, a tempo total, para satisfação de necessidades que vierem a ocorrer no âmbito das atividades da empresa, na área de Desporto.

1 - CARACTERIZAÇÃO DO POSTO DE TRABALHO:

- Exercer as atividades inerentes à carreira e categoria de Técnico Superior (Desporto);
- Exercer, com autonomia e responsabilidade, funções de estudo, conceção e adaptação de métodos e processos científico-técnicos, inerentes à licenciatura, e inseridos nos seguintes domínios de atividade;
- Planear, elaborar e organizar ações desportivas;
- Orientação, acompanhamento e desenvolvimento de treino de jovens nos vários escalões de formação desportiva.
- Dinamizar e colaborar na Atividade Física e Desportiva (AEC's).
- Dinamizar projetos de incentivo à prática desportiva, em idade pré-escolar, escolar, sénior, desporto adaptado e grupos de risco.

A descrição das funções em referência, não prejudica a atribuição de funções não expressamente mencionadas, que lhe sejam afins ou funcionalmente ligadas, para as quais detenham qualificação profissional adequada e que não impliquem desvalorização profissional.

2 - LOCAL DE TRABALHO:

As funções serão exercidas nas instalações da Lousada Século XXI – Atividades Desportivas e Recreativas - E.M., Sociedade Unipessoal, Lda, e em locais onde a empresa preste serviços no Município de Lousada.

3 - REMUNERAÇÃO:

1 - A posição remuneratória de referência será, por equiparação, a 1.ª posição remuneratória, nível remuneratório 16, da carreira geral de Técnico Superior, a que corresponde o valor de **1499,15€** (mil quatrocentos e noventa e nove euros e quinze cêntimos).

2 - À retribuição acima referida acrescem os respetivos subsídios de férias e de Natal, bem como o subsídio de refeição, nos termos legalmente aplicáveis.

3 - O período normal de trabalho será de 40 (quarenta) horas semanais, distribuídas de acordo com o horário a definir pela empresa, em função das suas necessidades, entre segunda-feira e domingo, num horário compreendido entre as 07h30 e as 22h30 com obrigatoriedade de uma folga semanal.

4 - DURAÇÃO DO CONTRATO:

Período compreendido entre a data da celebração do contrato e 31 de julho de 2027.

5 - PRAZO DE VALIDADE:

O presente procedimento é válido para o preenchimento dos postos de trabalho acima descritos para a **época 2026/2027** sendo elaborada uma lista de ordenação final, a qual, desde que contenha candidatos que cumpram os requisitos e perfis exigidos, em número superior às vagas publicitadas, se considera como reserva de recrutamento até ao final da referida época desportiva, caso haja necessidade de ocupação de idênticos postos de trabalho.

6 - REQUISITOS DE ADMISSÃO:

Os candidatos devem reunir, rigorosa e cumulativamente, os requisitos gerais de admissão até ao último dia do prazo de candidatura para efeitos de admissão pelo Júri do procedimento.

6.1 - Requisitos gerais:

- a) Nacionalidade portuguesa, quando não dispensada pela Constituição, por convenção internacional ou por lei especial;
- b) 18 anos de idade completos;
- c) Não inibição ou interdição do exercício de funções para o exercício daquelas que se propõe desempenhar;
- d) Robustez física e perfil psíquico indispensáveis ao exercício das funções;
- e) Cumprimento das leis de vacinação obrigatória.

6.2 - Nível habilitacional exigido:

- Nível Habilitacional: Licenciatura em Educação Física e Desporto

Não havendo possibilidade de substituição do nível habilitacional por formação ou experiência profissional.

7 - FORMALIZAÇÃO E PRAZO DE CANDIDATURA:

1) As candidaturas devem ser efetuadas, no período compreendido entre os dias **3 e 9 de julho de 2026**, através do preenchimento do formulário de candidatura em anexo, e envio de todos os documentos obrigatórios, por uma das seguintes vias:

- Presencialmente, em suporte de papel, na Secretaria da Lousada Século XXI - Atividades Desportivas e Recreativas - E.M., Sociedade Unipessoal, Lda., sita na Av. Amílcar Neto, Silvaes I 4620-651 Lousada, durante as horas de expediente (das 7.30 às 22:00 horas);

- Através de e-mail para o seguinte endereço: geral@lousadaseculoxxi.pt

2) A candidatura deverá ser acompanhada, sob pena de exclusão, dos seguintes documentos:

a) Documento comprovativo das habilitações literárias exigidas no ponto 6.2, do presente aviso de abertura;

b) Curriculum vitae, atualizado, dele devendo constar os seguintes elementos: nome, morada, contatos, incluindo endereço de correio eletrónico, habilitações literárias, funções que exerce bem como as que exerceu, quando exista experiência profissional, com indicação dos respetivos períodos de duração e atividades relevantes, assim como a formação profissional detida, com indicação da entidade promotora, data de frequência e duração (em horas);

c) Documentos comprovativos da experiência profissional (declaração emitida pela entidade empregadora, devidamente atualizada e autenticada, da qual conste a experiência profissional em anos);

d) Documentos comprovativos da formação profissional, designadamente, Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico e Treinador nível I Natação e outros elementos relevantes declarados no formulário de candidatura.

e) Quaisquer outros documentos que o candidato entenda que deve apresentar por considerar relevantes para apreciação do seu mérito.

3) Assiste ao júri a faculdade de exigir a qualquer candidato, a apresentação de documentos comprovativos das declarações que efetuou sob compromisso de honra e dos elementos que escreveu no seu Curriculum vitae.

4) As notificações aos candidatos serão realizadas, unicamente, para o e-mail identificado no formulário de candidatura, através do e-mail geral@lousadaseculoxxi.pt

5) São excluídos os candidatos que não procedam à entrega da candidatura dentro do prazo estipulado.

8 - MÉTODOS DE SELEÇÃO:

Os métodos de seleção a utilizar e as respetivas valorizações estipulados em ata pelo júri são as seguintes:

Avaliação Curricular (AC) e Entrevista de Avaliação de Competências (EAC)

8.1 - A Avaliação Curricular visa analisar a qualificação dos candidatos, ponderando os elementos de maior relevância para o posto de trabalho a ocupar.

Na avaliação curricular é adotada a escala de 0 a 20 valores, com expressão até às centésimas, sendo a classificação obtida através da média aritmética simples das classificações dos seguintes parâmetros:

- a) Habilitação académica - **HA**
- b) Formação profissional, considerando-se nomeadamente as áreas de formação e aperfeiçoamento profissionais relacionadas com as exigências e competências necessárias ao exercício da função - **FP**
- c) Experiência profissional, com incidência sobre a execução das atividades inerentes ao posto de trabalho e o grau de complexidade das mesmas - **EP**

A avaliação curricular será obtida pela aplicação da seguinte fórmula:

$$AC = (HA + FP + EP)/3$$

As regras a observar na valorização dos diversos fatores são as seguintes:

Habilitações académicas ou nível de qualificação	Valoração
- Habilitações académicas de grau exigido para o posto de trabalho (Licenciatura Pós-Bolonha)	15 valores
- Habilitações académicas de grau exigido para o posto de trabalho (Licenciatura Pré-Bolonha/Mestrado)	18 valores
- Habilitações académicas de grau superior ao exigido (Doutoramento se relacionado com o posto de trabalho)	20 valores

Formação Profissional	Valoração
<i>Serão consideradas as ações de formação dos últimos 3 anos e na área de atividade específica para que é aberto o presente procedimento, que se encontrem devidamente comprovados mediante a entrega de cópias dos respetivos certificados (máximo de 20 valores)</i>	
Sem formação ou não relacionadas com a área	8 valores
Título de Técnico/a de Exercício Físico	12 valores
Título de Treinador nível 1 natação	12 valores
Ações de formação para renovação de cédulas profissionais certificadas ou creditadas pelo IPDJ (Instituto Português do	14 valores

Desporto e Juventude), realizadas a partir de 1 de setembro de 2020 (inclusive), desde que relevante para o exercício das funções a desempenhar	
Participação em ações de formação para renovação de cédulas profissionais relacionadas com o posto de trabalho, com total de créditos entre 3 a 5.	16 valores
Participação em ações de formação para renovação de cédulas profissionais relacionadas com o posto de trabalho, com total de créditos entre 5 a 10	18 valores
Pós-Graduação ou Mestrado não integrado relacionado com o posto de trabalho	20 valores

Experiência profissional	Valoração
<i>Avaliar-se-á a experiência profissional comprovada pelos/as candidatos/as, através de documento oficial das respetivas entidades, dentro do prazo de candidatura.</i>	
Sem experiência profissional	10 valores
Experiência inferior a 1 ano	12 valores
Experiência profissional em natação	14 valores
Experiência profissional em fitness/aulas de grupo	14 valores
Experiência profissional em natação/fitness-aulas de grupo superior a 3 anos	18 valores
Experiência profissional em natação/fitness-aulas de grupo superior a 5 anos	20 valores

8.2 - A Entrevista de Avaliação de Competências visa obter informações sobre comportamentos profissionais diretamente relacionados com as competências consideradas essenciais para o exercício da função.

A entrevista de avaliação de competências é avaliada numa escala de 0 a 20 valores, com expressão até às centésimas e basear-se-á num guião de entrevista composto por um conjunto de questões diretamente relacionados com o perfil de competências.

A avaliação final resultará da média aritmética simples das classificações obtidas em cada uma das competências.

8.3 - A ordenação final dos candidatos que completem o procedimento, com aprovação em todos os métodos de seleção aplicados, é efetuada por ordem decrescente da média aritmética ponderada das classificações quantitativas obtidas em cada método de seleção, expressa numa escala de 0 a 20 valores, e será efetuada através da seguinte fórmula, consoante o caso:

$$CF = 40\%AC + 60\%EAC$$

8.4 - Todos os métodos de seleção, bem como todas as suas fases têm carácter eliminatório, pelo que serão excluídos os candidatos que obtenham uma valoração inferior a 9,50 valores em qualquer um dos métodos, bem como os que não comparecerem a qualquer um dos métodos de seleção.

9 - PROTEÇÃO DE DADOS:

- Os dados pessoais recolhidos são necessários, única e exclusivamente, para a apresentação de candidatura ao presente procedimento concursal, em cumprimento do disposto no RGPD.
- O tratamento desses dados respeitará a legislação em vigor em matéria de proteção de dados pessoais (Regulamento Geral de Proteção de Dados (EU) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de abril de 2016)

10 - COMPOSIÇÃO DO JÚRI:

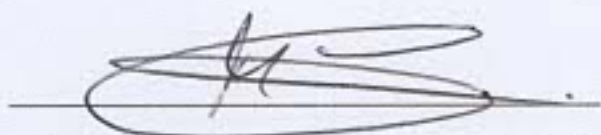
Presidente do Júri: Miguel Gonçalves Crespo da Silva

Vogal: José Pedro Vanzeler de Sousa

Vogal: Eduardo da Rocha Duarte

Lousada, 1 de julho de 2026

O Presidente do Júri,



Miguel Gonçalves Crespo da Silva