

AVISO DE ABERTURA

PROCEDIMENTO DE SELEÇÃO PARA RECRUTAMENTO DE TÉCNICOS SUPERIORES DE DESPORTO

Faz-se público que, por deliberação do Conselho de Administração da Lousada Século XXI – Atividades Desportivas e Recreativas - E.M., Sociedade Unipessoal, Lda, de 30.06.2025, se encontra aberto o procedimento de seleção para recrutamento até ao máximo de sete Técnicos Superiores de Desporto, na modalidade de contrato de trabalho a termo resolutivo certo, a tempo parcial, para satisfação de necessidades que vierem a ocorrer no âmbito das atividades da empresa, na área de Desporto.

1 - CARACTERIZAÇÃO DO POSTO DE TRABALHO:

- Planear e prescrever aos utentes, sob coordenação e supervisão do Diretor Técnico, as atividades desportivas na área da manutenção da condição física e na área da natação;
- Orientar e conduzir tecnicamente, no âmbito do funcionamento das instalações desportivas, as atividades desportivas na área da manutenção da condição física nelas desenvolvidas;
- Avaliar a qualidade dos serviços prestados, bem como propor ou implementar medidas visando a melhoria dessa qualidade.

A descrição das funções em referência, não prejudica a atribuição de funções não expressamente mencionadas, que lhe sejam afins ou funcionalmente ligadas, para as quais detenham qualificação profissional adequada e que não impliquem desvalorização profissional.

2 – LOCAL DE TRABALHO:

As funções serão exercidas nas instalações da Lousada Século XXI – Atividades Desportivas e Recreativas - E.M., Sociedade Unipessoal, Lda, e em locais onde a empresa preste serviços no Município de Lousada.

3 – REMUNERAÇÃO:

1 - A retribuição mensal dos Técnicos Superiores de Desporto afetos às funções inerentes à categoria, corresponderá, por equiparação, ao 1º nível de remuneração de Técnico Superior da Tabela Remuneratória Única, quando possuam habilitação igual à licenciatura (na área a que se candidata), sendo calculada na proporção do período normal de trabalho semanal.

2 - À retribuição acima mencionada acrescerão os respetivos subsídios de férias e de natal, bem como o subsídio de refeição, nos termos legalmente previstos.

3 - O horário corresponderá até um máximo de 35 horas semanais, de acordo com horário a definir tendo em conta as necessidades da empresa, entre segunda e domingo, com obrigatoriedade de uma folga semanal.

4 – PRAZO DE VALIDADE:

O presente procedimento é válido para os postos de trabalho acima descritos para a época 2025/2026, no período compreendido entre a data da celebração do contrato e 31 de julho de 2026, sendo elaborada uma lista de ordenação final, a qual, desde que contenha candidatos que cumpram os requisitos e perfis exigidos, em número superior às vagas publicitadas, se considera como reserva de recrutamento até ao final da presente época.

5 – REQUISITOS DE ADMISSÃO:

Requisitos gerais:

- a) Nacionalidade portuguesa, quando não dispensada pela Constituição, por convenção internacional ou por lei especial;
- b) 18 anos de idade completos;
- c) Não inibição ou interdição do exercício de funções para o exercício daquelas que se propõe desempenhar;
- d) Robustez física e perfil psíquico indispensáveis ao exercício das funções;
- e) Cumprimento das leis de vacinação obrigatória.

Habilitações Académicas: Possuir habilitação académica/formação profissional exigida para o exercício das funções, nomeadamente, licenciatura em Desporto.

6 – FORMALIZAÇÃO E PRAZO DE CANDIDATURA:

1) As candidaturas devem ser efetuadas, no período compreendido entre os dias **4 e 9 de julho de 2025**, através do preenchimento do formulário de candidatura em anexo, e envio de todos os documentos obrigatórios, por uma das seguintes vias:

- Presencialmente, em suporte de papel, na Secretaria da Lousada Século XXI – Atividades Desportivas e Recreativas - E.M., Sociedade Unipessoal, Lda., sita na Av. Amílcar Neto, Silvares – 4620-651 Lousada, durante as horas de expediente (das 7.30 às 22:00 horas);
- Através de e-mail para o seguinte endereço: geral@lousadaseculoxxi.pt

2) A candidatura deverá ser acompanhada, sob pena de exclusão, dos seguintes documentos:

- a) Curriculum Vitae atualizado, detalhado e assinado do qual conste a identificação pessoal, habilitações literárias, formação e experiência profissionais e quaisquer circunstâncias que possam influir na apreciação do seu mérito, as quais, todavia, só

serão tidas em consideração pelo júri do procedimento concursal se devidamente comprovadas;

- b) Documento comprovativo das habilitações literárias;
 - c) Documentos comprovativos da experiência profissional (declaração emitida pela entidade empregadora, devidamente atualizada e autenticada, da qual conste a experiência profissional em anos);
 - d) Documentos comprovativos da formação profissional, designadamente, Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico e Treinador nível I Natação e outros elementos relevantes declarados no formulário de candidatura;
- 3) Assiste ao júri a faculdade de exigir a qualquer candidato, a apresentação de documentos comprovativos das declarações que efetuou sob compromisso de honra e dos elementos que escreveu no seu Curriculum Vitae.
- 4) As notificações aos candidatos serão realizadas, unicamente, para o e-mail identificado no formulário de candidatura, através do e-mail geral@lousadaseculoxxi.pt
- 5) São excluídos os candidatos que não procedam à entrega da candidatura dentro do prazo estipulado.

7 – MÉTODOS DE SELEÇÃO:

Os métodos de seleção a utilizar e as respetivas valorizações estipulados em ata pelo júri são as seguintes:

- Avaliação Curricular (**CAC**);
- Entrevista Profissional de Seleção (**EPS**).

Classificação da Avaliação Curricular (CAC)

Classificação da Avaliação Curricular (CAC) com os seguintes critérios: Habilitações Académicas (HA), ponderação oito pontos; Formação Profissional nas três áreas (musculação, fitness/atividades aquáticas e natação) (FP), ponderação doze pontos, o que se traduz na seguinte fórmula:

$$\text{CAC} = (\text{HA} \times 8) + (\text{FP} \times 12) / 20$$

Em que:

Habilitações Académicas (HA):

- Escolaridade obrigatória 10 pontos; Licenciatura na área de Desporto - 20 pontos.

Formação Profissional (FP):

- **Título de Técnico/a de Exercício Físico**, ponderação 8 - Sem título – 0 pontos, com título – 20 pontos.
- **Título de Treinador nível 1 natação**, ponderação 8 – Sem título – 0 pontos, com título – 20 pontos.

- **Outras Formações**, ponderação 4 (até ao máximo de 20 pontos):

- Ações de formação certificadas ou creditadas pelo IPDJ (Instituto Português do Desporto e Juventude), realizadas a partir de 1 de setembro de 2021 (inclusive), na área de fitness - por cada crédito IPDJ 2 pontos até ao máximo de 10 pontos e na área da natação - por cada crédito IPDJ 2 pontos até ao máximo de 10 pontos

O que se traduz na seguinte fórmula:

$$FP = (TPEF \times 8) + (TTN \times 8) + (OF \times 4) / 20$$

Entrevista Profissional de Seleção (EPS)

A Entrevista Profissional de Seleção (EPS) é expressa numa escala de zero a vinte pontos (0 a 20), e visa obter informações sobre comportamentos profissionais diretamente relacionados com as competências consideradas essenciais para o exercício da função, outros aspetos comportamentais dos candidatos e disponibilidade para os horários que venham a ser propostos.

Serão excluídos os candidatos que não compareçam, por motivo não legalmente justificado, à Entrevista Profissional de Seleção (EPS), independentemente da pontuação obtida na Classificação da Avaliação Curricular (CAC).

Classificação final (CF)

Classificação Final (CF), com os seguintes itens: Classificação da Avaliação Curricular (CAC), ponderação sete; Entrevista Profissional de Seleção (EPS), ponderação três, que se traduz na seguinte fórmula:

$$CF = (CAC \times 7) + (EPS \times 3) / 10$$

Os valores encontrados nas operações a efetuar, de acordo com as fórmulas apresentadas, serão aproximados às centésimas.

No caso de igualdade de Classificação da Avaliação Curricular (CAC) e/ou Classificação Final (CF), aplicar-se-á o seguinte critério:

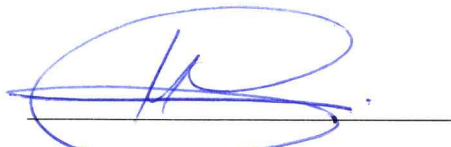
- 1º Mais habilitações para as diversas modalidades;
- 2º Ter prestado serviços na Lousada Séc.XXI.

8 - Proteção de Dados:

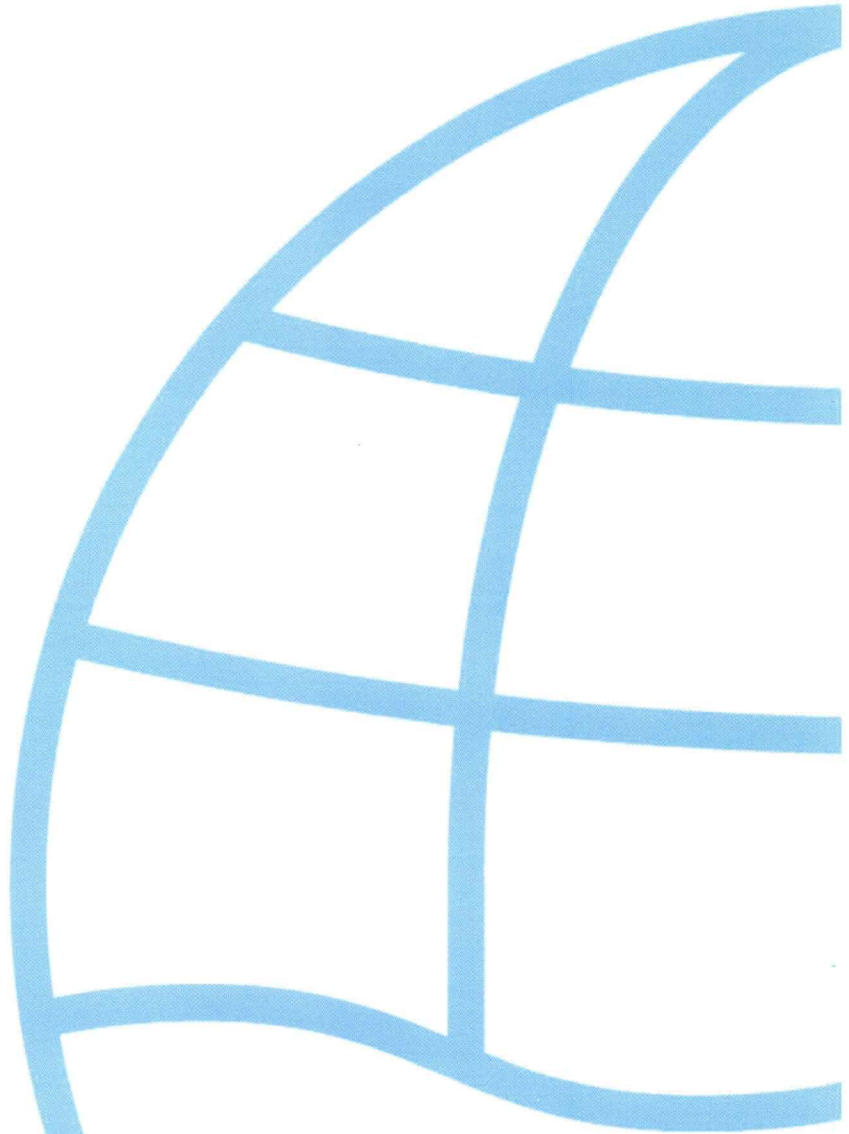
- Os dados pessoais recolhidos são necessários, única e exclusivamente, para a apresentação de candidatura ao presente procedimento concursal, em cumprimento do disposto no RGPD.
- O tratamento desses dados respeitará a legislação em vigor em matéria de proteção de dados pessoais.

Lousada, 3 de julho de 2025

O Presidente do Júri,



Miguel Gonçalves Crespo da Silva



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA
PROCEDIMENTO DE SELEÇÃO PARA RECRUTAMENTO DE TÉCNICOS SUPERIORES
DE DESPORTO

IDENTIFICAÇÃO:

Nome: _____

Data de Nascimento: _____

Contato de email: _____

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS E PROFISSIONAIS:

Licenciatura _____

☐

Título de Técnico/a de Exercício Físico _____

☐

Título de Treinador nível 1 natação _____

☐

Outra _____

☐

ANEXOS:

____/____/____

Assinatura _____